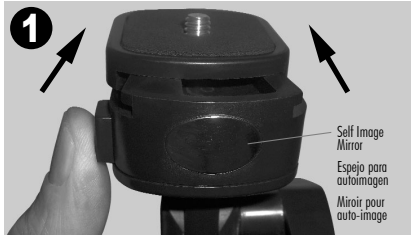


EXTENDABLE HANDHELD MONOPOD • MONOPIE DE MANO EXTENSIBLE • MONOPIED À MAIN EXTENSIBLE

INSTRUCTION SHEET • HOJA DE INSTRUCCIONES • FICHE SIGNALÉTIQUE



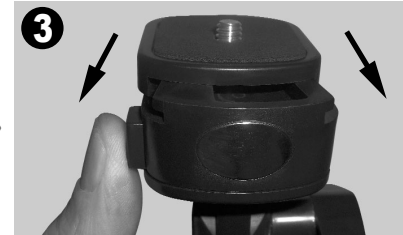
HOW TO USE • CÓMO UTILIZAR • MODE D'EMPLOI



- Remove the quick release platform by pressing the left side button to unlock the platform. With your other hand push the platform away from you.
- Retire la plataforma de desenganche rápido presionando el botón izquierdo para destrabar la plataforma. Con la otra mano empuje la plataforma lejos de usted.
- Détachez la plate-forme à déclenchement rapide en appuyant sur le bouton de gauche pour déverrouiller la plate-forme. Avec l'autre main, repoussez la plate-forme



- Insert any small coin to tighten the screw on to the tripod socket of your photography equipment.
- Insere una moneda pequeña para apretar el tornillo en la rosca del trípode de su aparato fotográfico
- Insérez une petite pièce de monnaie pour serrer la vis du socle du trépied de l'appareil photo



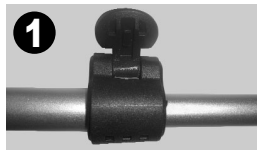
- Attach platform with camera attached by sliding it back onto the tracks of the camera mount head.
- Destabe la plataforma con la cámara adherida deslizándola hacia atrás sobre las guías de deslizamiento del cabezal de montaje de la cámara
- Attachez la plate-forme avec la caméra attachée en la glissant sur les glissières de la tête de montage de caméra

Converts from handheld to monopod in seconds!

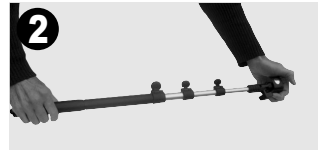
¡Conversión de unidad de mano a monopie en cuestión de segundos!

Conversion d'unité à main en monopied en quelques secondes!

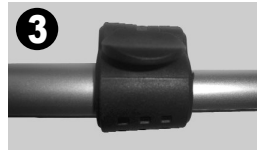
HOW TO OPEN • CÓMO ABRIR • COMMENT OUVRIR



- Unlock the locking clamps to extend the rods
- Desenganche las abrazaderas de sujeción para extender las varillas
- Déverrouillez les colliers de verrouillage pour allonger les tiges



- Gently pull the rods to extend
- Tire suavemente de las varillas para extender el monopie
- Tirez doucement pour allonger les tiges



- Lock the rod clamps
- Cierre las abrazaderas para varilla
- Verrouillez les colliers des tiges

Mirror for self-imaging and overhead view

Use Self-Image mirror to help you see your relative position to camera lens and simply position camera at eye level and keep arm in relaxed downward angle with forearm slightly tilted up as shown.



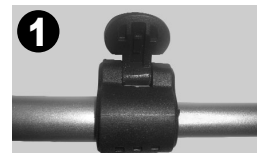
Espejo para auto imagen y vista por encima de la cabeza

Utilisez le miroir à image de soi pour vous aider à voir votre position en relation à la lentille de la caméra et positionnez la caméra à la hauteur de l'œil et gardez le bras détendu dans un angle vers le bas avec l'avant-bras incliné légèrement vers le haut, tel qu'indiqué.

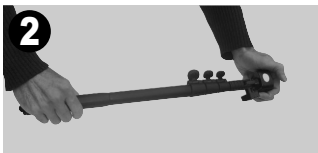
Miroir pour auto-image et vue d'en haut

Use el espejo con imagen propia para ayudarlo a ver su posición en relación al lente de la cámara y simplemente posicione la cámara al nivel del ojo y guarde el brazo relajado con un ángulo hacia abajo con el antebrazo inclinado ligeramente hacia arriba, tal como indicado.

HOW TO CLOSE • CÓMO CERRAR • INSTRUCTIONS DE FERMETURE



- Unlock the rod clamps
- Desenganche las abrazaderas para varilla
- Déverrouillez les colliers des tiges



- Push the rods into the handle
- Empuje las varillas dentro del mango
- Poussez les tiges dans la poignée



- Lock the rod clamps
- Cierre las abrazaderas para varilla
- Verrouillez les colliers des tiges

ACCESSORIES • ACCESORIOS • ACCESSOIRES



Aluminum End Cap
Tapa de aluminio
Couvercle de bout en aluminium

Rubberized monopod adapter
Adaptador de hule para monopie
Adaptateur de monopied caoutchouté

- Includes interchangeable machined aluminum end cap and wrist strap and rubber tip monopod adapter
- Incluye correa muñequera y tapa de aluminio maquinado intercambiable y un adaptador de monopie con punta de hule
- Comprend un couvercle de bout usiné interchangeable en aluminium, une dragonne et un adaptateur de monopied à bout caoutchouté

- Wrist Strap
Correa muñequera
Dragonne



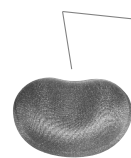
- Carry Bag
Funda
Étui



- Hiking Clip
Un sujetador para excursionismo
Une attache pour andonnées



- Gel Pad
Cojín de gel
Coussin en gel



Maximum weight of camera, camcorder (device) is 1000grams / 32 ounces / 2 pounds. Camera not included. Please keep this sheet for future reference.

El peso máximo de la cámara, de la videocámara (aparato) es de 1000 gramos / 32 onzas. Cámara no incluida. Haga el favor de guardar esta hoja para referirse a ella en el futuro. Le poids maximal de la caméra, le caméscope (appareil) est de 1000 grammes / 32 onces. Caméra non incluse. Veuillez garder cette fiche pour y référer à l'avenir.

- Not all accessories shown are included with all models
- Tous les accessoires illustrés ne sont pas inclus avec tous les modèles
- No todos los accesorios demostrados se incluyen con todos los modelos

F Fromm Works Inc.

www.frommworks.com

1-800-567-0878